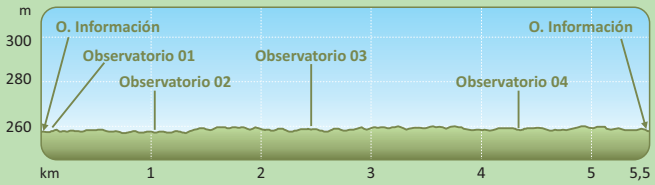
PERFIL



DATOS DEL SENDERO

Tipo de recorrido: circular
Longitud: 5,5 km
Altura máxima: 260 m
Altura mínima: 255 m

Desnivel: 5 m / -5 m
Pendiente media: 0,1% / -0,2%
Pendiente máx.: 1,7% / -1,2%
Tiempo estimado: 1 h y 5 min.

CRITERIOS MIDE
(Método para la Información De Excursiones)

Severidad en el medio	1	**Dificultad en el desplazamiento**	1
Orientación en el itinerario	1	**Cantidad de esfuerzo necesario**	2

Criterios MIDE: máximo 5, mínimo 1

CICLABILIDAD DEL SENDERO

Sendero ciclable, como el resto de las rutas del entorno de Arrocampo.

Dificultad

Muy fácil · Fácil · Difícil · Muy difícil · No ciclable

Iglesia de San Juan Bautista

Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

Monfragüe
Reserva de Biosfera desde 2003
Programa sobre el Hombre y la Biosfera

MONFRAGÜE
PARQUE NACIONAL
RESERVA DE LA BIOSFERA

Senderos

www.turismomonfrague.es

FEDER Fondo Europeo de Desarrollo Regional "Una manera de hacer Europa"

GOBIERNO DE ESPAÑA · MINISTERIO DE ENERGÍA, TURISMO Y AGENDA DIGITAL

Extremadura

DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE DESARROLLO Y TURISMO SOSTENIBLE

Reserva de la Biosfera de Monfragüe

En el año 2003 Monfragüe y su entorno eran reconocido por el Programa MAB de la UNESCO como reserva de la biosfera: a las 17.852 hectáreas del por aquel entonces parque natural se le sumaban cerca de 90.000 de sus alrededores que quedaban así reconocidas por esta agencia especializada de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Pocos años después, en 2007, Monfragüe era definitivamente elevado a la categoría de parque nacional, entrando en el selecto club de quince áreas naturales con esta distinción distribuidas por toda la geografía española. Sumémosle las figuras de protección de la Red Natura 2000 europea como zona de especial protección para las aves (Z.E.P.A.) y zona especial de conservación (Z.E.C.) o el hecho de que parte del sector suroriental de la reserva está a su vez incluido dentro del geoparque Villuercas Ibores Jara y llegaremos fácilmente a la conclusión de que pocos lugares en Europa cuentan con mayor nivel de protección y reconocimiento; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

Senderos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe

Ruta ornitológica de Arrocampo

El entorno del embalse de Arrocampo dispone de cinco rutas que parten del punto de información y aula de educación ambiental, junto a la carretera CC-17.1, a la entrada de la localidad de Saucedilla. La ruta de Arrocampo (nº 1), la principal y la analizada en los datos técnicos de esta publicación, recorre la orilla izquierda del propio embalse y sus cuatro observatorios ornitológicos, para volver al punto de partida en la oficina de información.

Es una ruta cómoda y fácil de practicar, tanto por la distancia como por el buen estado de los caminos por los que transita, a lo que se suma la casi ausencia de desniveles a superar.

Se trata prácticamente de un itinerario temático sobre ornitología, pues este es su mayor atractivo y para lo que está equipado. El embalse de Arrocampo tiene como función refrigerar la central de Almaraz, por lo que su nivel de agua es constante y no está sometido a fluctuaciones, posibilitando que buena parte de su orilla esté ocupada por masas de vegetación palustre. Además, una temperatura del agua más alta de lo normal y un entorno dedicado a cultivos de secano y regadío, favorecen la presencia de una gran diversidad de aves propias de este hábitat como calamón (*Porphyrio porphyrio*), rascón (*Rallus aquaticus*), avetorillo (*Ixobrychus minutus*), garcilla cangrejera (*Ardeola ralloides*), pechiazul (*Luscinia svecica*), aguilucho lagunero (*Circus aeruginosus*) o águila pescadora (*Pandion haliaetus*). Los cuatro observatorios de la ruta prestan buenas posibilidades de observar estas y otras especies, a los que suman otros dos en la ruta de las Balsas (nº 2) que discurre por el otro lado del embalse. También es muy interesante la ruta del Cernícalo Primilla (nº 3) una circular que pasa por la colonia de esta especie (*Falco naumanni*) en la iglesia del municipio y recorre los campos al norte del mismo.

Balsa de Cerro Alto