100% RBM-MAG

ESPECIAL REPORTAJE

SENDEROS DE LA RESERVA DE LA BIOSFERA DE MONFRAGÜE

DESCUBIERTA

A la red de senderos del Parque Nacional de Monfragüe, la Diputación de Cáceres a través del Plan de Competitividad Turística de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, sumaba un total de catorce nuevas rutas, distribuidas por los otros tantos municipios que la componen, diseñadas para el disfrute de locales y foráneos aficionados a la práctica del senderismo. Analizamos algunas claves de esta nueva oferta de ocio en la reserva; todo apunta a que será uno de sus grandes atractivos en los años venideros.

Catorce senderos distribuidos a lo largo y ancho de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe buscan senderistas para mostrarle los más recónditos y desconocidos parajes de su territorio.

Este podía ser el anuncio que encabezara nuestro reportaje; o lo es, vaya. Si bien es cierto que el parque nacional es el paraje natural más visitado de Extremadura, y sus rutas son sobradamente conocidas y practicadas, no es menos cierto que la reserva de la biosfera, por su amplitud de territorio principalmente, que alberga en su interior al mencionado parque, esconde aún innumerables secretos que descubrir: patrimoniales, industriales, culturales, botánicos, fáunicos... todo lo que pueda uno imaginarse que una reserva de la biosfera debe tener podemos encontrarlo, andando, en estas catorce joyas.

Todo comenzó con el Plan de Competitividad Turística de la Reserva de la Biosfera, cuando se destinaron las primeras inversiones a este proyecto que ha ido tomando forma paso a paso: desde las propuestas primigenias de sus trazados, ideados por agentes de la zona, hasta los sucesivos proyectos técnicos y actuaciones de adecuación, para finalizar con la recientemente ejecutada de mejora de señalización y equipamientos, llegando a una inversión cercana a los 400.000 € desde sus comienzos. En esta última se ha sumado además los códigos y requerimientos de la FEXME (Federación Extremeña de Deportes de Montaña y Escalada) para conseguir su homologación, lo que no es poco importante, pues esta es un marchamo añadido que proporciona seguridad y calidad, garantiza la información sobre la actividad que se va a desarrollar y posibilita su uso por la mayoría de usuarios. Aquí cabe recordar que las nomenclaturas SL (sendero local), PR (pequeño recorrido) y GR (gran recorrido), así como las marcas y colores que los identifican, son propiedad de la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) y en ese sentido solo aquellas instalaciones que tengan homologación, su correspondiente matrícula y el logotipo de alguna de sus federaciones autonómicas certificándolo, cumplen con estos requisitos y ofrecen las garantías mencionadas. También cabe aclarar que de los catorce senderos que describimos dos carecen de homologación, lo que por supuesto no quiere decir que no se puedan practicar ni que sean menos atractivos: Dehesas de Maulique y Arrocampo.

Precisamente esta última ruta, que recorre cuatro de los observatorios del parque ornitológico de Arrocampo, en Saucedilla, es una de las imprescindibles tanto si somos aficionados a la observación de aves como si no, porque la belleza de este hábitat lacustre, la poca frecuencia en estas latitudes de muchas de las especies observables y el buen equipamiento del sendero garantizan una experiencia difícilmente igualable. Aves y muchas también ofrece Dehesas de Maulique, en Toril, especialmente en otoño e invierno es, junto con Las Mestas (PR-CC 68), en Casatejada, probablemente la más interesante para observar grullas; ambos senderos son los mejores para recorrer el mar de encinas de las dehesas de la reserva y a pesar de su extensión, los más cómodos por el escaso desnivel que superan.

Otro bloque interesante son los senderos vinculados a la arquitectura industrial, principalmente antiguos molinos harineros hidráulicos: Ermita de Tebas (PR-CC 65), en Casas de Millán, que finaliza en el bonito entorno de la rivera del Castaño, junto al molino del Chaval; Molino de la Hoyuela (SL-CC 43), en Torrejón el Rubio, que hace lo propio en el molino que le da nombre y ofrece además una magnífica vista del skyline de la serranía de

"Con la recientemente ejecutada mejora de señalización se ha llegado a una inversión cercana a los 400.000 € desde sus comienzos"

Monfragüe; y Garganta de Nogales (SL-CC 45), en Higuera de Albalat, cuya parte homologada recorre el canal de la Luminosa -que fuera molino harinero primero transformado en fábrica de luz después- en un trazado espectacular -no apto para personas con acrofobia, eso sí- por una de las zonas más recóndita y fragosa de la reserva.

Y es que el agua es una constante en esta red de senderos, determinando el carácter e incluso el nombre en casos como el de la Garganta de la Canaleja (PR-CC 70), en Romangordo, que propone un recorrido por uno de los parajes más frescos y boscosos de la reserva; toda una sorpresa a la sombra de alisos, castaños y almeces. O la Garganta del Fraile (SL-CC 44), en Serradilla, cuyo atractivo principal es la chorrera de agua que salta la imponente Portilla y en la que las duras cuarcitas dominan el paisaje. Por supuesto Las Fuentes (SL-CC 46), en Jaraicejo, cuyo hilo conductor son las numerosas construcciones destinadas tradicionalmente al suministro de agua, tanto para la población local como por el acervo trashumante de la zona. Y finalmente La Breña (SL-CC 42), en Deleitosa, donde el relieve tipo apalachense del geoparque Villuercas Ibores Jara y la Reserva de la Biosfera de Mofragüe se encuentran y la garganta del Venero Frío garantiza agua, incluso en los secos meses del estío, sombreada por

GRANDES RECURSOS EN LOS SENDEROS DE LA RESERVA

01 **La ermita de Tebas y el molino del Chaval en la ribera del Castaño (PR-CC 65).**

02 **Centro de interpretación de la Geología de Monfragüe, ruinas de la iglesia de la Piñuela (PR-CC 64).**

03 **Iglesia de San Pedro ad Vincula, dehesas y palacio de las Cabezas (PR-CC 68).**

04 **Avistamiento de rapaces, relieve apalachense del geoparque Villuercas Ibores Jara y garganta del Venero Frío (SL-CC 42).**

Canal de la Luminosa (SL-CC 45)

Garganta de la Canaleja (PR-CC 70)

Observatorio en Arrocampo

"La homologación de los senderos es un marchamo añadido que proporciona seguridad y calidad a sus usuarios"

imponentes alisos.

Aunque toda la red es botánicamente muy interesante, hay dos rutas muy especiales en este sentido: Umbría del Barbechoso (PR-CC 66), en Mirabel, que nos propone un recorrido por el espectacular alcornocal de la dehesa boyal de Mirabel -con dos ejemplares declarados árboles singulares- y por la sierra de Santa Catalina y su impresionante umbría, henchida de brezos arbóreos, castaños, madroños o durillos, en un paisaje dominado por el castillo de la Peña del Acero; y El Robledo (PR-CC 69), en Malpartida de Plasencia, donde encontramos las mejores muestras de bosques caducifolios de la reserva, principalmente robles melojos, en un entorno marcado por la presencia de tumbas antropomorfas y los restos de un castro vetón.

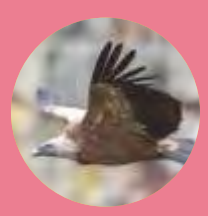
Finalmente, dos buenas muestras de bosque y matorral mediterráneo: La Piñuela (PR-CC 64), en Casas de Miravete, con la curiosidad de pasar junto a los restos de la iglesia que le da nombre, último vestigio de una antigua aldea destruida durante la Guerra de Sucesión, a principios del siglo XVIII; y Cerro Tejonera (PR-CC 67), en Serrejón, que permite obtener una vista poco habitual tanto de las dehesas del norte de la reserva dominadas por la imponente mole de la sierra de Gredos, como del relieve de las serranías que integran el parque nacional, en un espectacular fin de ruta en el mirador del cerro que le da nombre, que es además un magnífico otero para disfrutar de la berrea del ciervo.

En definitiva, si alguien quiere ver aves y fauna en general, conocer viejos ingenios hidráulicos, recorrer gargantas, arroyos y fuentes, ruinas históricas o descubrir la exuberante vegetación del bosque mediterráneo de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, tiene catorce magníficas razones para hacerlo. Todas y cada una de ellas merecen recorrerlas.

OTROS PROTAGONISTAS

ÁRBOLES SINGULARES

Los alcornoques del Venero, en Romagordo, los Cercones, en Higuera de Albalat y el Padre Santo y el Grueso en Mirabel, están declarados árboles singulares



BIRDING

Con el parque nacional en el epicentro de la reserva, todas las rutas garantizan la observación de grandes rapaces y otras muchas especies de aves

05 **Robledar, tumbas antropomorfas y castro de la sierra del Camocho (PR-CC 69).**

06 **Castillo de Mirabel, árboles singulares y umbría de Barbechoso (PR-CC 66).**

07 **Canal de la Luminosa, ruinas de la central eléctrica y fauna de ribera (SL-CC 45).**

08 **Iglesia de la Asunción, fuentes y raña o mesa del Cantalgallo (SL-CC 46).**

09 **Centros de interpretación, molinos y vegetación de ribera (PR-CC70).**

10 **Chorrera, Portilla, buitres y garganta del Fraile (SL-CC 42).**

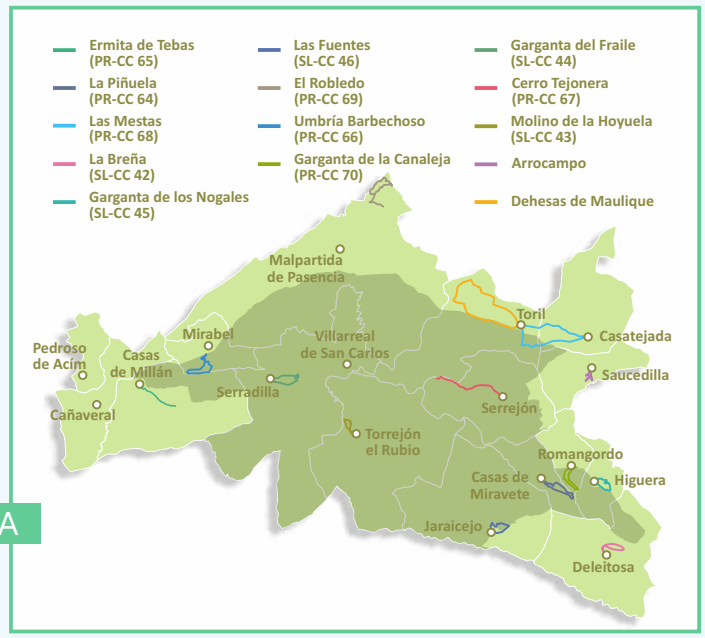
11 **Vistas panorámicas del cerro Tejonera y berrea del ciervo (PR-CC 67).**

12 **Centros de interpretación, molino de la Hoyuela y observación de rapaces (SL-CC 43).**

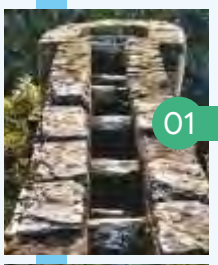
13 **Observatorios ornitológicos y aves lacustres (Arrocampo).**

14 **Centro de interpretación Pórtico de Monfragüe y dehesas (Dehesas de Maulique).**

Los 14 senderos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe



DESCUBIERTA

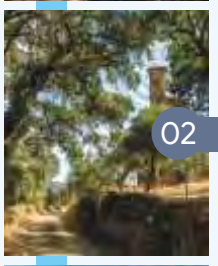


→ CASAS DE MILLÁN

Con inicio en Casas de Millán, recorre parajes de bosque mediterráneo hasta la rivera del Castaño.

01 ERMITA DE TEBAS (PR-CC 65)

10,4 km · 2 h y 45 min · Ida y vuelta

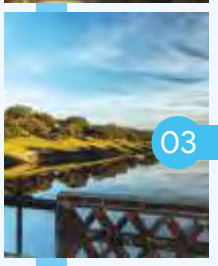


→ CASAS DE MIRAVETE

El itinerario recorre un magnífico alcornocal y la dehesa boyal de Casas de Miravete.

02 LA PIÑUELA (PR-CC 64)

11,5 km · 3 horas · Circular

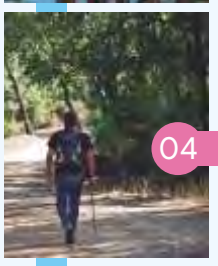


→ CASATEJADA

Comienza en el pueblo de Casatejada y se adentra en las grandes zonas adehesadas hasta Toril.

03 LAS MESTAS (PR-CC 68)

20,1 km · 5 h y 30 m · Circular

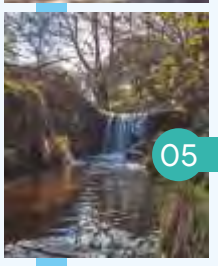


→ DELEITOSA

Existen dos posibilidades para hacer esta ruta: un recorrido de 7,5 km y otro de 10 km por la garganta.

04 LA BREÑA (SL-CC 42)

7,5 y 10 km · 2/3 horas · Circular

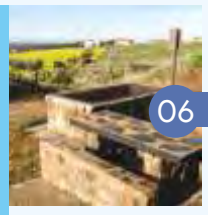


→ HIGUERA DE ALBALAT

Discurre por la garganta de los Nogales y la Gargantilla, sobre el antiguo canal de la Luminosa.

05 GARGANTA DE LOS NOGALES (SL-CC 45)

7,3 y 8,7 km · 2/3 horas · Circular

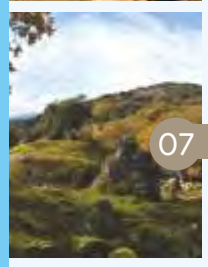


→ JARAICEJO

Su perfil de esfuerzo es bajo. Es interesante alzar la vista y observar a las grandes rapaces en vuelo.

06 LAS FUENTES (SL-CC 46)

7 km · 2 horas · Circular

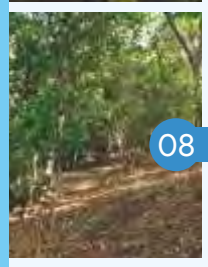


→ MALPARTIDA DE PLASENCIA

Recorrido por la dehesa boyal de Malpartida de Plasencia, entre bosques de robles y alcornoques.

07 EL ROBLEDO (PR-CC 96)

14,5 km · 4 horas · Circular

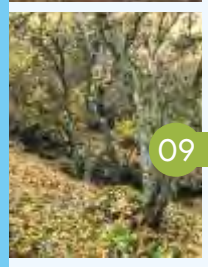


→ MIRABEL

Recorre zonas de alto valor medioambiental como la dehesa boyal y la propia umbría del Barbechoso.

08 UMBRÍA DEL BARBECHOSO (PR-CC 66)

10,5 km · 3 h y 30 min · Circular

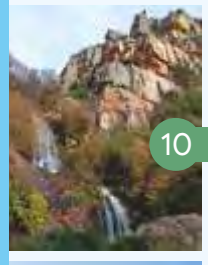


→ ROMANGORDO

Esta ruta transcurre entre parajes de gran belleza y diversidad botánica.

09 GARGANTA DE LA CANALEJA (PR-CC 70)

9,6 km · 3 horas · Circular

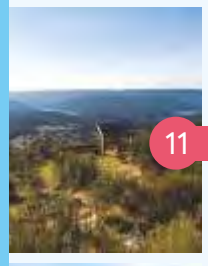


→ SERRADILLA

Itinerario de cómodo recorrido hasta la chorrera de la Portilla, en el límite del parque nacional.

10 GARGANTA DEL FRAILE (SL-CC 44)

8,7 km · 2 h y 45 min · Circular

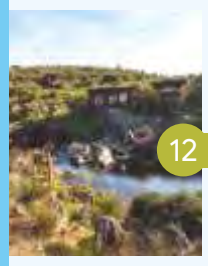


→ SERREJÓN

Un magnífico ejemplo de bosque mediterráneo idóneo para ver y oír la berrea del ciervo.

11 CERRO TEJONERA (PR-CC 67)

20,1 km · 6 h y 15 min · Ida y vuelta

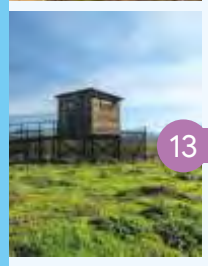


→ TORREJÓN EL RUBIO

Durante el trayecto tendremos inmejorables vistas del castillo y la sierra de Monfragüe.

12 MOLINO DE LA HOYUELA (SL-CC 43)

6 km · 2 horas · Circular

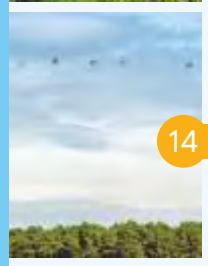


→ SAUCEDILLA

Gracias a sus cinco observatorios y a las peculiaridades de este humedal, es de gran atractivo ornitológico.

13 ARROCAMPO

5,5 km · 1/2 horas · Circular



→ TORIL

Espectaculares dehesas de encina y alcornoque, en excelente estado de conservación.

14 DEHESAS DE MAULIQUE

23 km · 6 h y 45 min · Circular