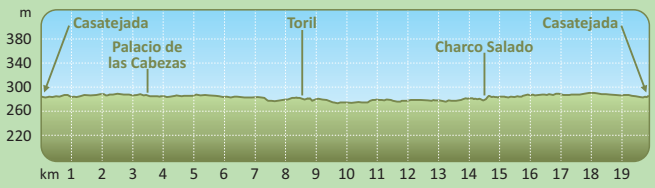
PERFIL



DATOS DEL SENDERO

Tipo de recorrido: circular
Longitud: 19,9 km
Altura máxima: 279 m
Altura mínima: 245 m

Desnivel: 63 m / -63 m
Pendiente media: 0,7% / -0,7%
Pendiente máx.: 3,6% / -4%
Tiempo estimado: 4 h y 30 min.

CRITERIOS MIDE
(Método para la Información De Excursiones)

Severidad en el medio	1	**Dificultad en el desplazamiento**	1
Orientación en el itinerario	1	**Cantidad de esfuerzo necesario**	3

Criterios MIDE: máximo 5, mínimo 1

CICLABILIDAD DEL SENDERO

Sendero ciclable en su totalidad.

Dificultad

Muy fácil · Fácil · Difícil · Muy difícil · No ciclable

Palacio de las Cabezas

UNESCO
Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura

MaB
Monfragüe
Reserva de Biosfera desde 2003
Programa sobre el Hombre y la Biosfera

MONFRAGÜE
PARQUE NACIONAL
RESERVA DE LA BIOSFERA

Senderos

www.turismomonfrague.es

FEDER Fondo Europeo de Desarrollo Regional "Una manera de hacer Europa"

Gobierno de España · Ministerio de Energía, Turismo y Agenda Digital

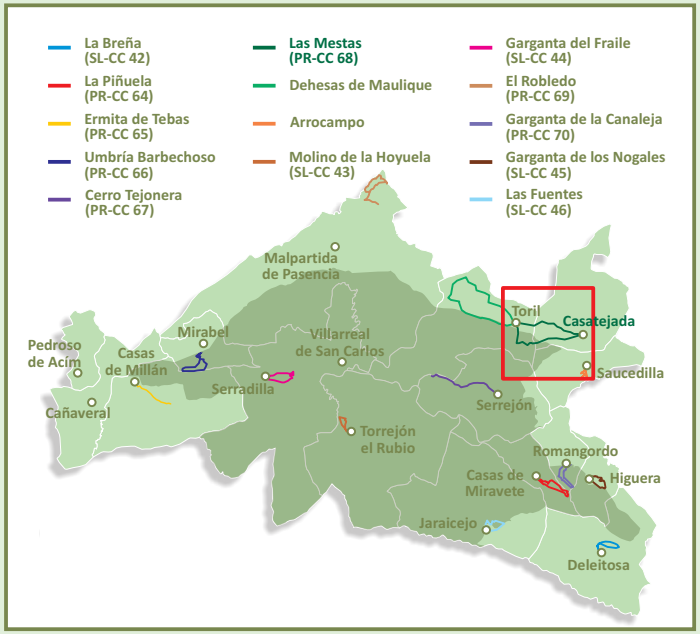
Extremadura

Diputación de Cáceres · Área de Desarrollo y Turismo Sostenible

Reserva de la Biosfera de Monfragüe

En el año 2003 Monfragüe y su entorno eran reconocido por el Programa MAB de la UNESCO como reserva de la biosfera: a las 17.852 hectáreas del por aquel entonces parque natural se le sumaban cerca de 90.000 de sus alrededores que quedaban así reconocidas por esta agencia especializada de la Organización de Naciones Unidas (ONU). Pocos años después, en 2007, Monfragüe era definitivamente elevado a la categoría de parque nacional, entrando en el selecto club de quince áreas naturales con esta distinción distribuidas por toda la geografía española. Sumémosle las figuras de protección de la Red Natura 2000 europea como zona de especial protección para las aves (Z.E.P.A.) y zona especial de conservación (Z.E.C.) o el hecho de que parte del sector suroriental de la reserva está a su vez incluido dentro del geoparque Villuercas Ibores Jara y llegaremos fácilmente a la conclusión de que pocos lugares en Europa cuentan con mayor nivel de protección y reconocimiento; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

Senderos de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe



Las Mestas

La ruta parte del extremo más occidental de la localidad de Casatejada siguiendo el cordel de las Mestas, cuyo trazado permite observar el magnífico palacio de las Cabezas, hasta llegar a la localidad de Toril, donde se encuentra el centro de interpretación de la Reserva de la Biosfera. Tras girar 90 grados al sur siguiendo el camino de la Aceña, se dirige finalmente al este, pasando junto al charco Salado por el camino homónimo, de vuelta al punto de partida.

Es una ruta cómoda de practicar al discurrir por caminos en excelente estado y no presentar apenas desniveles, aunque hay que tener en cuenta la extensión total del sendero que la vuelve exigente en cuanto al esfuerzo a realizar.

La ruta discurre por las impresionantes dehesas de Casatejada y Toril, un auténtico mar de encinas (*Quercus ilex subsp. ballota*) y alcornoques (*Quercus suber*) que forman parte de una de las masas boscosas de este tipo más relevantes a nivel mundial: las dehesas de la reserva de la biosfera de Monfragüe. La tradición mesteña de esta zona permanece y se hace visible en los numerosos grupos de ganado que proliferan en las fincas que atraviesa la ruta. Otro indudable atractivo es el ornitológico; la dehesa es el hábitat que miles de grullas (*Grus grus*) procedentes del centro y norte de Europa eligen para pasar el invierno. También son el lugar natural de alimentación de las aves carroñeras del parque nacional, por lo que es fácil observar buitres leonados (*Gyps fulvus*) y negros (*Aegypius monachus*) o alimoches (*Neophron percnopterus*). Finalmente, los humedales de la zona, especialmente el charco Salado y un pequeño embalse sobre el arroyo de la Calera que cuenta con observatorio, ofrecen la posibilidad de observar cigüeña negra (*Ciconia nigra*) y numerosas anátidas y ardeidas.

Charco Salado