

## MONFRAGÜE: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NACIONAL.

Territorio Reserva de la Biosfera desde el año 2003. Este reconocimiento, otorgado por la UNESCO (programa MaB), premia los valores naturales y las relaciones humanas con el medio en que se desarrollan. Se pone en valor un hábitat bien conservado, el bosque y matorral mediterráneo, así como la sostenibilidad de las actividades agrosilvopastoriles desarrolladas en la zona y su convivencia con la flora y fauna autóctona.

Parque Nacional desde 2007. Alberga la muestra de monte mediterráneo más extensa y en mejor estado de conservación a nivel mundial.

Es Zona Especial de Protección para las Aves (Z.E.P.A.) y Zona Especial de Conservación, integrada en la europea Red Natura 2000.

Estos atributos nos llevan a concluir que pocos lugares en Europa cuentan con un mayor nivel de protección y reconocimiento, sin olvidar que también cuenta con el reconocimiento Destino Turístico Starlight; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

El Centro MTB de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, homologado por IMBA España, dispone de ocho rutas perfectamente señalizadas y equipadas. Abierto a familias, debutantes y expertos de la MTB. Un total de 298 km que permiten recorrer parte de este espectacular territorio en bicicleta.

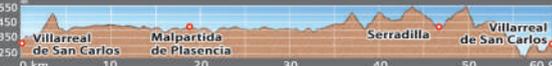
### REGLAS DEL CAMINO

- Monta únicamente en caminos permitidos
- No dejes huellas de tu paso
- Controla tu bicicleta
- Cede siempre el paso a otros usuarios
- Nunca espantes a los animales
- Planifica tu salida
- Usa siempre el casco
- No uses auriculares





Centro MTB RBM

	km	h	m	%	PERFIL DE RUTA
<b>1</b> CARRONERA	60,89 km	4,30 h	1.758,6 m	18,7 %	
<b>2</b> CAMINO DE LA TRASHUMANCIA	40,87 km	4,30 h	604,28 m	23,4 %	
<b>3</b> CUATRO LOBOS	51,27 km	6,30 h	989 m	15,9 %	
<b>4</b> MONFRAGÜE PANORÁMICO	29,30 km	3 h	369,71 m	2,7 %	
<b>5</b> DEHESAS DE ARROCAMPO	39,69 km	3,30 h	210,53 m	4,6 %	
<b>6</b> CAMINO DEL TAJO	21,18 km	2,30 h	330,17 m	14 %	
<b>7</b> LA CANALEJA	25,24 km	3 h	611,54 m	31,4 %	
<b>8</b> LA RAÑA	28,47 km	3,30 h	496,55 m	40,0 %	

INFORMACIÓN  
www.turismomonfrague.es

 @monfrague\_  ReservaBiosferaMonfrague  @monfrague\_  Diputación de Cáceres-Turismo Sostenible



UNESCO  
IMBA  
RESERVA DE LA BIOSFERA MONFRAGÜE  
Junta de Extremadura  
Diputación de Cáceres  
Consejería de Economía e Infraestructuras




RUTA 8  
Centro MTB Monfragüe RESERVA DE LA BIOSFERA



LA RAÑA  
Casas de Miravete-Jaraicejo-Deleitosa

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

**ruta 8**

km 2 h 496,55 m 40 %



# LA RAÑA

(CASAS DE MIRAVETE-JARAICEJO-DELEITOSA)

## CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Itinerario con cierta exigencia en la salida hasta el Puerto de Miravete (666 m), tanto por el desnivel, como por el firme pedregoso en el último tramo. El resto de la ruta discurre por caminos de tierra bien definidos y en buen estado, con pequeños tramos de carretera y cruces repartidos por el recorrido.

## DESCRIPCIÓN:

Comenzamos la ruta junto al centro de interpretación de la Geología de Casas de Miravete, ascendiendo hacia el Sur hasta la parte alta del casco urbano para cruzar la N-V y continuar subiendo hasta el puerto de Miravete (666 m), zona de descanso y de interés geológico entre las sierras de Piatones y del Frontal.

Seguimos por la Cañada Real del Puerto de Miravete hasta la N-V que tomamos a la derecha. Tras rodar un corto tramo por esta

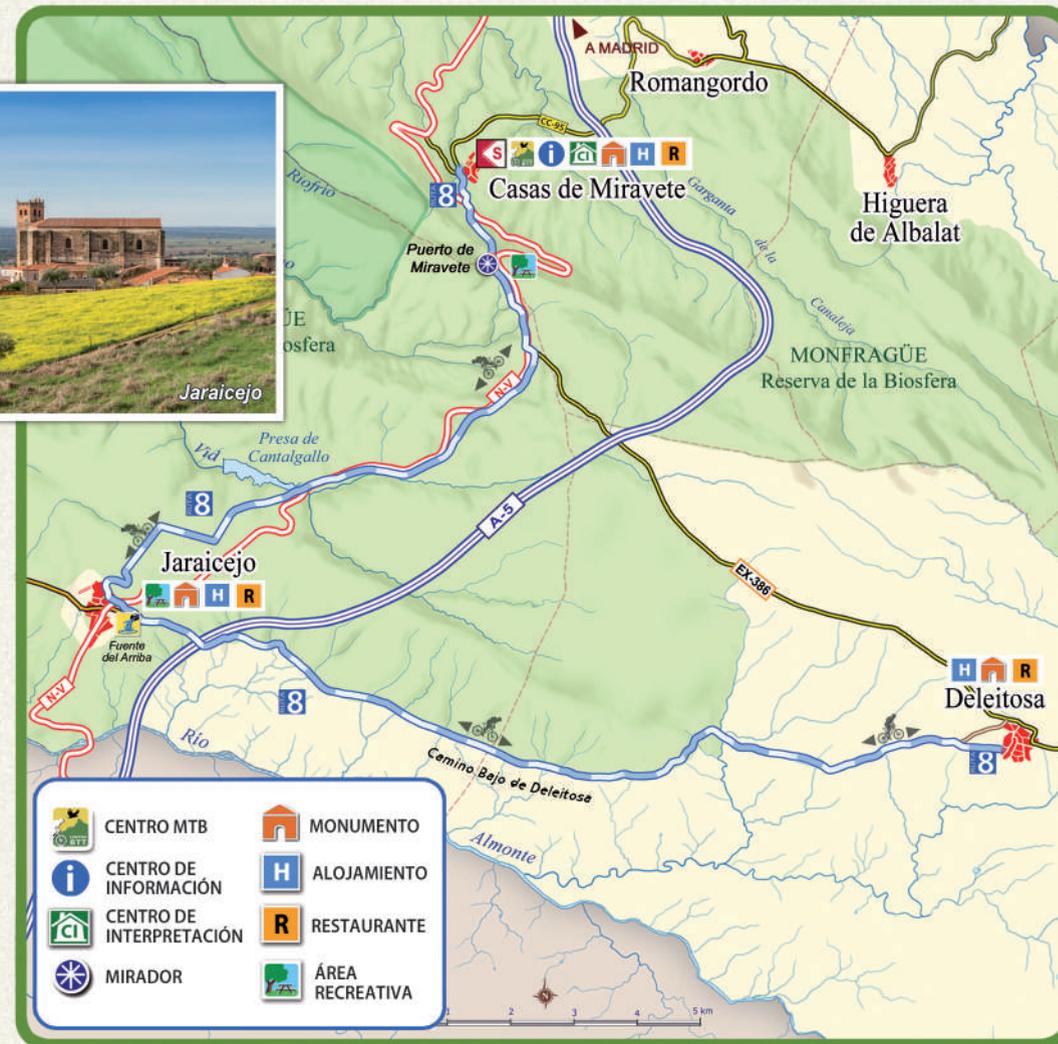
dirección a Deleitosa, llegaremos al sitio de "Las Ventas", enclave geológico y cruce estratégico entre la cañada real leonesa occidental y el camino de Deleitosa.

Tomaremos el camino de la derecha, con escasa traza al inicio, continuando por pista hasta Jaraicejo. Divisaremos la cola del embalse de Cantalgallo, pedaleando entre cultivos de olivo y un ondulado paisaje de encinas y alcornoques, salpicado de retamas y jara pringosa, con algún tramo con piedra suelta, barro y agua en época de lluvias.

En Jaraicejo pasaremos por la fuente de Arriba, lugar idóneo para un descanso y desde el que avistamos la Iglesia parroquial de la Asunción, templo ampliado y remodelado bajo el mecenazgo del obispo Gutierre de Vargas Carvajal.

Emprendemos la última etapa hacia Deleitosa. Entre callejas de muro de piedra llegaremos a la carretera, y tras 1 km de asfalto por carril bici y pasado el viaducto sobre la A-5, tomaremos el camino agrícola que nos llevará a Deleitosa. 14 km de buen firme sumergidos entre dehesas llenas de vida, con pies de encinas y alcornoques de gran porte y ganado doméstico.

La ruta termina en Deleitosa, donde poder disfrutar de su gastronomía, en la que destacan los embutidos, la miel y el queso de los Iboreos.



	CENTRO MTB		MONUMENTO
	CENTRO DE INFORMACIÓN		ALOJAMIENTO
	CENTRO DE INTERPRETACIÓN		RESTAURANTE
	MIRADOR		ÁREA RECREATIVA

**SISTEMA DE SEÑALIZACIÓN**

Dirección y nº de ruta  
 Salida-inicio  
 Final de ruta  
 Doble sentido  
 Precaución

**DIFICULTAD**

MUY DIFÍCIL   DIFÍCIL   FÁCIL



Maratón MTB (Deleitosa)