

MONFRAGÜE: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NACIONAL.

Territorio Reserva de la Biosfera desde el año 2003. Este reconocimiento, otorgado por la UNESCO (programa MaB), premia los valores naturales y las relaciones humanas con el medio en que se desarrollan. Se pone en valor un hábitat bien conservado, el bosque y matorral mediterráneo, así como la sostenibilidad de las actividades agrosilvopastoriles desarrolladas en la zona y su convivencia con la flora y fauna autóctona.

Parque Nacional desde 2007. Alberga la muestra de monte mediterráneo más extensa y en mejor estado de conservación a nivel mundial.

Es Zona Especial de Protección para las Aves (Z.E.P.A.) y Zona Especial de Conservación, integrada en la europea Red Natura 2000.

Estos atributos nos llevan a concluir que pocos lugares en Europa cuentan con un mayor nivel de protección y reconocimiento, sin olvidar que también cuenta con el reconocimiento Destino Turístico Starlight; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

El Centro MTB de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe, homologado por IMBA España, dispone de ocho rutas perfectamente señalizadas y equipadas. Abierto a familias, debutantes y expertos de la MTB. Un total de 298 km que permiten recorrer parte de este espectacular territorio en bicicleta.

REGLAS DEL CAMINO

- Monta únicamente en caminos permitidos
- No dejes huellas de tu paso
- Controla tu bicicleta
- Cede siempre el paso a otros usuarios
- Nunca espantes a los animales
- Planifica tu salida
- Usa siempre el casco
- No uses auriculares

	km	h	m	%	PERFIL DE RUTA
1 CARRONERA	60,89 km	4,30 h	1.758,6 m	18,7 %	Villarreal de San Carlos, Malpartida de Plasencia, Serradilla, Villarreal de San Carlos
2 CAMINO DE LA TRASHUMANCIA	40,87 km	4,30 h	604,28 m	23,4 %	Villarreal de San Carlos, Torrejón el Rubio, Villarreal de San Carlos
3 CUATRO LOBOS	51,27 km	6,30 h	989 m	15,9 %	Serradilla, Mirabel, Casas de Millán, Serradilla
4 MONFRAGÜE PANORÁMICO	29,30 km	3 h	369,71 m	2,7 %	Villarreal de San Carlos, Toril
5 DEHESAS DE ARROCAMPO	39,69 km	3,30 h	210,53 m	4,6 %	Serrejón, Saucedilla, Casatejada, Toril
6 CAMINO DEL TAJO	21,18 km	2,30 h	330,17 m	14 %	Serrejón, Higuera de Albalat
7 LA CANALEJA	25,24 km	3 h	611,54 m	31,4 %	Higuera de Albalat, Casas de Miravete, Romangordo, Higuera de Albalat
8 LA RAÑA	28,47 km	3,30 h	496,55 m	40,0 %	Casas de Miravete, Jaraicejo, Deleitosa

INFORMACIÓN
www.turismomonfrague.es
 @monfrague_ ReservaBiosferaMonfrague @monfrague_ Diputación de Cáceres-Turismo Sostenible

TELÉFONO DE EMERGENCIAS 112

UNESCO
 IMBA
 RESERVA DE LA BIOSFERA MONFRAGÜE
 Diputación de Cáceres
 Junta de Extremadura
 Consejería de Economía e Infraestructuras
 Área de Desarrollo y Turismo Sostenible



RUTA 7
 Centro MTB Monfragüe RESERVA DE LA BIOSFERA

LA CANALEJA
 Higuera de Albalat-Casas de Miravete-Romangordo-Higuera de Albalat

DIPUTACIÓN DE CÁCERES

RUTA 7

LA CANALEJA

(HIGUERA DE ALBAT-CASAS DE MIRAVETE-ROMANGORDO-HIGUERA DE ALBAT)

CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Ruta sin excesivas complicaciones salvo en la subida zigzagueante por la sierra de la Caldilla. Transcurre en la mayor parte de su itinerario por caminos de tierra en buen estado y bien definidos, con algunos tramos de carretera repartidos por el recorrido.

DESCRIPCIÓN:

Iniciamos el recorrido con un corto callejeo por el casco urbano hasta la parte alta del municipio. Dejamos atrás callejas de muros de piedra para adentrarnos por la pista forestal en la sierra de la Caldilla. Comenzaremos un pronunciado y zigzagueante ascenso, inmersos en una zona de monte en transformación de eucalipto a masa forestal autóctona de encina y alcornoque.

Pedaleados 4 km desde el inicio, nos situamos en el punto más alto de la ruta, el Collado de las Tejoneras. A partir de aquí descenderemos por la sierra hasta el embalse del Frontal, para proseguir por debajo del puente de la autovía A-5 y continuar por el "camino de los alcornoques", refugio de águilas imperiales, buitres y búhos, que nos con-

ducirá a Casas de Miravete. En nuestro trayecto encontraremos las ruinas de la iglesia de Santiago de la Piñuela, único resto conservado de la que fuera una aldea, destruida durante la Guerra de Sucesión a principios del siglo XVIII.

Serpenteamos descendiendo por el casco urbano hasta llegar al centro de interpretación de la Geología, parada obligada para conocer la historia geológica, el relieve apalachense y las sierras de cuarcita armoricana que cruzan la reserva de la biosfera de Monfragüe.



Reanudaremos el camino en dirección a Romangordo, pedaleando por asfalto durante 3 km para, una vez rebasado el puente de la autovía, desviarnos a la derecha y tomar la senda que nos llevará hasta la garganta de La Canaleja, un hermoso bosque de galería de frondosos árboles que forman un túnel de vegetación. Cruzaremos el puente de Pontezuela para seguir entre callejas flanqueadas por muros de piedra hasta el centro urbano de Romangordo, donde podremos visitar sus centros de interpretación (Casa de los Aromas, Ruta de los Ingleses y Ecomuseo Casa del Tío Cáscoles), así como su museo al aire libre de pinturas y trampantojos.

Continuaremos rodando por el camino vecinal de Higuera de Albat, apenas 3 km de pista bien definida, ente eucaliptos, zonas adhesionadas y presencia de colmenares de abejas, para regresar al punto de inicio.



SISTEMA DE SEÑALIZACIÓN

Dirección y nº de ruta
 Salida-inicio
 Final de ruta
 Doble sentido
 Precaución

DIFICULTAD

MUY DIFÍCIL
 DIFÍCIL
 FÁCIL

