

## MONFRAGÜE: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NACIONAL.

Territorio Reserva de la Biosfera desde el año 2003. Este reconocimiento, otorgado por la UNESCO (programa MaB), premia los valores naturales y las relaciones humanas con el medio en que se desarrollan. Se pone en valor un hábitat bien conservado, el bosque y matorral mediterráneo, así como la sostenibilidad de las actividades agrosilvopastoriles desarrolladas en la zona y su convivencia con la flora y fauna autóctona.

Parque Nacional desde 2007. Alberga la muestra de monte mediterráneo más extensa y en mejor estado de conservación a nivel mundial.

Es Zona Especial de Protección para las Aves (Z.E.P.A.) y Zona Especial de Conservación, integrada en la europea Red Natura 2000.

Estos atributos nos llevan a concluir que pocos lugares en Europa cuentan con un mayor nivel de protección y reconocimiento, sin olvidar que también cuenta con el reconocimiento Destino Turístico Starlight; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

**El Centro MTB de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe**, homologado por IMBA España, dispone de ocho rutas perfectamente señalizadas y equipadas. Abierto a familias, debutantes y expertos de la MTB. Un total de 298 km que permiten recorrer parte de este espectacular territorio en bicicleta.

### REGLAS DEL CAMINO

- Monta únicamente en caminos permitidos
- No dejes huellas de tu paso
- Controla tu bicicleta
- Cede siempre el paso a otros usuarios
- Nunca espantes a los animales
- Planifica tu salida
- Usa siempre el casco
- No uses auriculares

Ruta	Icono	Distancia (km)	Tiempo (h)	Altitud (m)	% Ponderación
1	CARRONERA	60,89	4,30	1.758,6	18,7 %
2	CAMINO DE LA TRASHUMANCIA	40,87	4,30	604,28	23,4 %
3	CUATRO LOBOS	51,27	6,30	989	15,9 %
4	MONFRAGÜE PANORÁMICO	29,30	3	369,71	2,7 %
5	DEHESAS DE ARROCAMPO	39,69	3,30	210,53	4,6 %
6	CAMINO DEL TAJO	21,18	2,30	330,17	14 %
7	LA CANALEJA	25,24	3	611,54	31,4 %
8	LA RAÑA	28,47	3,30	496,55	40,0 %

**PERFIL DE RUTA**

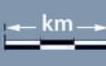
INFORMACIÓN  
www.turismomonfrague.es

@monfrague\_ 
 ReservaBiosferaMonfrague 
 @monfrague\_ 
 Diputación de Cáceres-Turismo Sostenible

TELÉFONO DE EMERGENCIAS 112



**RUTA 6**






**21,18 km**
**2 h**
**330,17 m**
**14 %**

## CAMINO DEL TAJO (SERREJÓN-HIGUERA DE ALBALAT)

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Ruta sin excesivas complicaciones salvo la corta bajada al puente de Albalat, de camino roto y pedregoso. Discurre por caminos bien pavimentados, con algunos tramos de carretera.

Precaución en el cruce de la N-V en las inmediaciones del puente de Albalat.

### DESCRIPCIÓN:

Iniciamos el recorrido pedaleando en dirección a la plaza de toros para tomar a la izquierda el camino de tierra que nos conduce, tras 6 km, al pantano de la Anguila. A nuestro paso grandes espacios adeshados de encinas y alcornos, con presencia de ganado doméstico. También es posible encontrar avifauna con espectaculares rituales de pesca acuática.

Proseguimos dirección a la presa de Arrocampo, que iremos bordeando por carretera para continuar por una vereda estrecha y de traza poco marcada comida por la vegetación y de firme en regular estado, que discurre



paralela a la EX-389. Cruzamos esta vía y el viaducto sobre la A-5 para enganchar con la pista de tierra que nos conducirá hasta la N-V.

Atravesando la carretera seguimos de frente por la senda que nos llevará en suave bajada, y con el último tramo roto, hasta el río Tajo. Pasamos el puente de Albalat, una de las importantes obras públicas construidas durante el reinado de Carlos I. Es este un es-



pacio ideal para hacer un descanso y admirar el remanso de las aguas y la belleza del puente.

Encaramos el último tramo, que se inicia con un ascenso por pista de firme irregular y que nos conducirá de nuevo por dehesas llenas de vida y callejas entre muros de piedra hasta la carretera local de Higuera de Albalat.

Esta localidad alberga un interesante centro de interpretación, el "Centro de actividades sobre las abejas y la biodiversidad", donde observar y descubrir el sorprendente mundo de los polinizadores.



**SISTEMA DE SEÑALIZACIÓN**

 Dirección y nº de ruta
  Salida-inicio
  Final de ruta
  Doble sentido
  Precaución

**DIFICULTAD**

 MUY DIFÍCIL
  DIFÍCIL
  FÁCIL