

## MONFRAGÜE: RESERVA DE LA BIOSFERA Y PARQUE NACIONAL.

Territorio Reserva de la Biosfera desde el año 2003. Este reconocimiento, otorgado por la UNESCO (programa MaB), premia los valores naturales y las relaciones humanas con el medio en que se desarrollan. Se pone en valor un hábitat bien conservado, el bosque y matorral mediterráneo, así como la sostenibilidad de las actividades agrosilvopastoriles desarrolladas en la zona y su convivencia con la flora y fauna autóctona.

Parque Nacional desde 2007. Alberga la muestra de monte mediterráneo más extensa y en mejor estado de conservación a nivel mundial.

Es Zona Especial de Protección para las Aves (Z.E.P.A.) y Zona Especial de Conservación, integrada en la europea Red Natura 2000.

Estos atributos nos llevan a concluir que pocos lugares en Europa cuentan con un mayor nivel de protección y reconocimiento, sin olvidar que también cuenta con el reconocimiento Destino Turístico Starlight; y que estos responden a una realidad inequívocamente reconocible cuando lo visitamos, porque Monfragüe es sencillamente y a simple vista un espectáculo de la naturaleza.

**El Centro MTB de la Reserva de la Biosfera de Monfragüe**, homologado por IMBA España, dispone de ocho rutas perfectamente señalizadas y equipadas. Abierto a familias, debutantes y expertos de la MTB. Un total de 298 km que permiten recorrer parte de este espectacular territorio en bicicleta.

### REGLAS DEL CAMINO

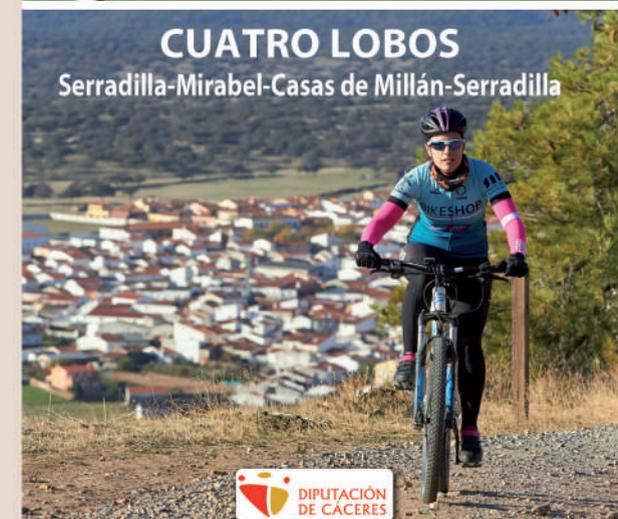
- Monta únicamente en caminos permitidos
- No dejes huellas de tu paso
- Controla tu bicicleta
- Cede siempre el paso a otros usuarios
- Nunca espantes a los animales
- Planifica tu salida
- Usa siempre el casco
- No uses auriculares

Ruta	Icono	km	h	m	%	Perfil de Ruta
1	CARRONERA	60,89 km	4,30 h	1.758,6 m	18,7 %	Villarreal de San Carlos - Malpartida de Plasencia - Serradilla - Villarreal de San Carlos
2	CAMINO DE LA TRASHUMANCIA	40,87 km	4,30 h	604,28 m	23,4 %	Villarreal de San Carlos - Torrejón el Rubio - Villarreal de San Carlos
3	CUATRO LOBOS	51,27 km	6,30 h	989 m	15,9 %	Serradilla - Mirabel - Casas de Millán - Serradilla
4	MONFRAGÜE PANORÁMICO	29,30 km	3 h	369,71 m	2,7 %	Villarreal de San Carlos - Toril
5	DEHESAS DE ARROCAMPO	39,69 km	3,30 h	210,53 m	4,6 %	Serrejón - Toril - Saucedilla - Casatejada - Toril
6	CAMINO DEL TAJO	21,18 km	2,30 h	330,17 m	14 %	Serrejón - Higuera de Albalat
7	LA CANALEJA	25,24 km	3 h	611,54 m	31,4 %	Higuera de Albalat - Casas de Miravete - Romangordo - Higuera de Albalat
8	LA RAÑA	28,47 km	3,30 h	496,55 m	40,0 %	Casas de Miravete - Jaraicejo - Deleitosa

INFORMACIÓN  
www.turismomonfrague.es

@monfrague\_ ReservaBiosferaMonfrague @monfrague\_ Diputación de Cáceres-Turismo Sostenible

TELÉFONO DE EMERGENCIAS 112



# RUTA 3

	52,27 km	3 h	987 m	15,9 %

## CUATRO LOBOS

(SERRADILLA-MIRABEL-CASAS DE MILLÁN-SERRADILLA)

### CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS:

Ruta de recorrido circular que combina tramos exigentes con pendientes pronunciadas, bajadas técnicas y largas, con cómodas pistas de tierra y carretera.

El último tramo entre Casas de Millán y Serradilla (18 km) discurre por carretera, por lo que se debe poner especial atención a la presencia de vehículos pues la calzada es estrecha, sinuosa y carece de arcén. También en los cruces de los pasos a nivel sin barrera de la vía férrea en Mirabel.

### DESCRIPCIÓN:

Comenzamos la ruta en Serradilla, dejando el municipio para tomar la pista forestal que lo une con Malpartida de Plasencia. Ascenderemos la sierra de la Cueva, la de Enmedio y de la Herrera, a través de paisajes alternos de bosque y matorral mediterráneo con repoblaciones de pino para dirigirnos a Mirabel. En el camino nos sorprende el "Cancho del Lobu", que da nombre al lugar. Cuenta la leyenda que el mozo Alonso, amenazado por los lobos en el puerto del "camino del Cancho" gracias a sus rezos al "Cristu Benditu salierum juyendo".

Dejamos la pista forestal tras 18 km de recorrido en la finca La Herrera, para tomar el camino de las Perdigueras que sale a nuestra izquierda y conti-



Mirabel



Castillo de Mirabel

nuar durante otros 8 km hasta Mirabel. Es una pista cómoda, con un tramo de camino rural asfaltado, que discurre entre vastas extensiones de hermosas dehesas de encinas con el paisaje de fondo de la marcada espina de la sierra de los Canchos. Cinco cancelas a nuestro paso y ganado suelto nos harán reducir la velocidad y disfrutar del paisaje.

Ya en Mirabel, continuamos durante 1 km por la carretera que nos lleva a Serradilla (CC-29.4), para seguidamente descender serpenteando el casco urbano y cruzar la vía férrea por el cementerio viejo. A nuestro paso encontraremos el Palacio y la Iglesia de Nuestra Señora de la Asunción.

La dehesa, el ganado en libertad y el castillo de Mirabel desde la atalaya, acompañan nuestro rodar hasta tomar de nuevo la carretera que nos lleva al pantano de la Ribera del Castaño y después a Casas de Millán, donde reponer fuerzas en su área de recreo.

En este punto la ruta vuelve sobre sus pasos y siguiendo el Camino Natural del Tajo regresamos a Serradilla, dejando atrás campos de olivos, extensas zonas de pasto, dehesas abiertas de encinas y alcornoques con ganado vacuno y ovino.

Esta ruta en todo el recorrido sorprende por la abundancia de aves, especialmente rapaces, y goza de un gran atractivo botánico.



### SISTEMA DE SEÑALIZACIÓN

Dirección y nº de ruta	Salida-inicio	Final de ruta	Doble sentido	Precaución

### DIFICULTAD

MUY DIFÍCIL	DIFÍCIL	FÁCIL
-------------	---------	-------